

Kategorie

Salat

Titel

# Rote Bete-Salat:

## Zutaten

2 mittelgroße Rote Beten

1 dicke Karotte

1 Apfel (säuerlich-süß, z.B.  
Braeburn)

### Dressing:

1 mittelgroße Zwiebel

300 g Joghurt

2 EL Mayonnaise

1 TL Meerrettich  
(Sahnemeerrettich)

1 TL Zucker

Salz, Pfeffer

Zutaten für 4 Personen

## Zubereitung

Die Rote Bete und die Karotte waschen und schälen. Das Gemüse in Streifen raspeln. Den Apfel ebenfalls schälen, putzen und in Streifen raspeln.

Für das Dressing die Zwiebel schälen und fein hacken. Die restlichen Zutaten mitsamt der Zwiebel zu einer Sauce verrühren und unter den Salat heben. Zum Schluss wird der Salat mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt.