

Schüßler-Salze

Referentin: *Denise Menge*

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Gliederung

- Dr. Schüßler
- Schüßler Salzen vs. Homöopathie
- Exkurs: Wasser
- 12 Biochemische Funktionsmittel

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de



- Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Dr. Schüßler: Bioographie

- \* 21.08.1821 in Zwischenahn bei Oldenburg
- zeigte großes Interesse an der Homöopathie
- Mit 30 Jahren Beginn des Medizinstudiums in Paris, Berlin und Gießen
- 1854 promoviert er zum Doktor der Medizin
- 1857 Approbation als praktischer Arzt und Niederlassung in Oldenburg
- Erfolgreiches Arbeiten als homöopathischer Arzt
- + 30.03.1898 in Oldenburg

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Dr. Schüßler: die Idee

Die Entdeckung des Kunst-Düngers von Justus von Liebig inspirierte Schüßler.

Zitate:

- „Für die Landwirtschaft haben sich die anorganischen Stoffe der Pflanzen durch die Chemie bereits ihre Verwertung gefunden.
- So, wie man kränkelnde Pflanzen durch Begießen mit einer Lösung des ihnen entsprechenden Salzes zum Gedeihen bringen kann,...

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Dr. Schüßler: die Idee

- ...so kuriere ich die erkrankten animalischen Gewebe - mittels Verabreichung von Molekülen eines anorganischen Salzes...
- ...welches demjenigen homogen ist, durch dessen Funktionsstörung die betreffende Krankheit bedingt ist.“

➤ Danach ist meine Therapie nur eine Analogie“

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Dr. Schüßler: die Idee

Mit anderen Worten:

- „Sollte jemand an eine Erkrankung durch das Fehlen eines Salzes leiden, kann ich ihm durch Zugabe dieses Salzes helfen...  
... in der Landwirtschaft funktioniert es doch auch.“

➤ Die Idee der Schüßler Salze war geboren.

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

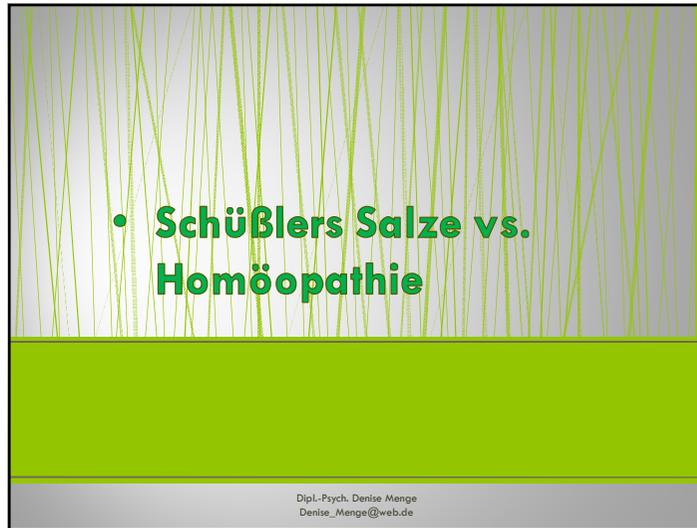
### Dr. Schüßler: Feststellung

Zitat:

- „Gesundheit ist das quantitative Gleichgewicht der einzelnen Mineralsalze,...
- ...Krankheit entsteht erst durch das Ungleichgewicht dieser Mineralsalze.“

➤ (Dr. med. W.H. Schüßler 1821-1898)

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de



• **Schüblers Salze vs. Homöopathie**

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Schüblers Salze vs. Homöopathie

**Grundsatz:**

- Jede Essenz muss so verdünnt werden, dass gesunde Zellen nicht gestört, aber vorhandene Funktionsstörungen ausgeglichen werden können.
- Homöopathische Aufbereitung:
  - Verreibung
  - Verwirbelung
  - Verdünnung - Potenzierung

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Schüblers Salze vs. Homöopathie

**Funktionsweise:**

- Schübler gibt das Fehlende hinzu.
- Die Homöopathie gibt etwas Ähnliches hinzu
  - um einen Reiz auszulösen, worauf der Körper mit Gesundheit reagiert.
  - Schlüssel-Schloss Prinzip

➤ Beide arbeiten mit der Verdünnung bzw. Potenzierung  
– Potenzen (D6, D12.... C12 usw.)

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Schüblers Salze vs. Homöopathie

**Potenzierung:**

Zehnerpotenzen = mit D bezeichnen  
Hunderterpotenzen = mit C gekennzeichnet

- D6 bedeutet, dass der Wirkstoff um sechs Zehnerpotenzen, also um den Faktor  $10^{+6}$ , verdünnt wurde
- in D6 ist also nur ein Anteil von einem Millionstel der Urtinktur enthalten.
- ab D21 ist keine Substanz des Wirkstoffes mehr vorhanden

Essenz = Wasser kaum/ohne physikalischen Inhalt  
Essenz = Wasser mit Information des Wirkstoffes

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de



• **Exkurs: Wasser**

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

**Exkurs: Wasser**

- Wasser ist lebenswichtig
- Der Mensch = 70% Wasser
- 3 Tage ohne Wasser = kann tödlich sein
- Zu wenig beachtet
- Vernachlässigt
- Unterschätzt
- Verkannt
- Denn **Wasser kann mehr** als wir glauben !!!

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

**Exkurs: Wasser**

- **Wasser hat ein Gedächtnis**
- **Wasser kann Informationen speichern**
- Wasser reagiert auf die Einflüsse der Umwelt
  - Sprache
  - Geräusche
  - Musik
  - geschriebenes Wort aufs Glas geklebt....

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

**Exkurs: Wasser**

**Masaru Emoto**  
22.07.1943 – 17.10.2014



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

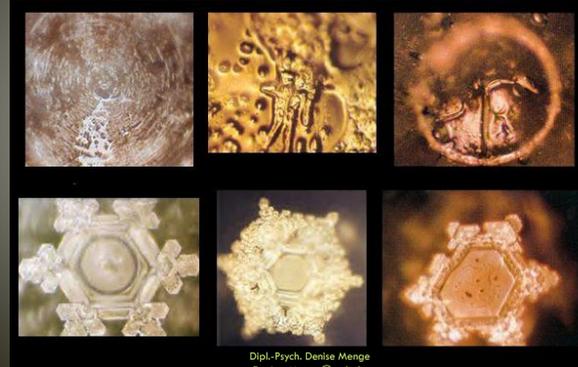
## Exkurs: Wasser

### Experimente mit Wasser in Flaschen:

- beschriftet mit:
  - positiven Botschaften wie „Danke“
  - negativen Botschaften wie „Krieg“
- Wassertropfen entnahm
- Einfro
- Fotografiert
- Analysiert

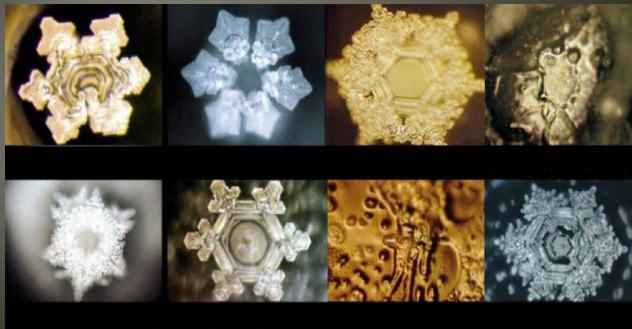
Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Exkurs: Wasser



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Exkurs: Wasser



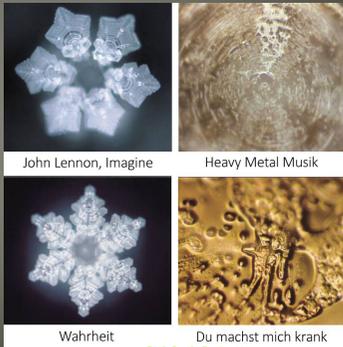
Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Exkurs: Wasser



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Exkurs: Wasser



 John Lennon, Imagine	 Heavy Metal Musik
 Wahrheit	 Du machst mich krank

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

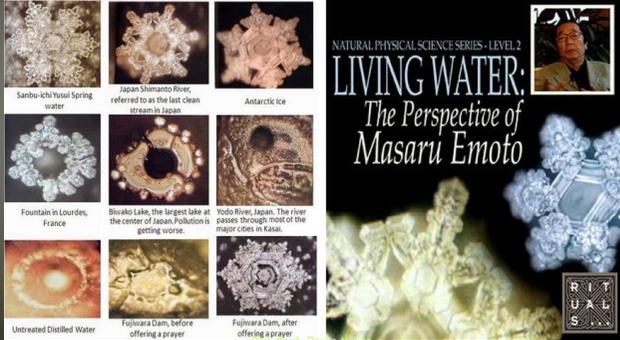
### Exkurs: Wasser

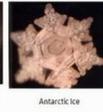
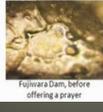


 Compassion	 Thank you	 Wisdom	 Truth
(Appreciation Gratitude)			
 Joy	 Love	 Eternal	 Harmony
 Hope	 Angel	 Soul	

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Exkurs: Wasser



 Sanbu-ichi Yuzai Spring water	 Japan Shimanto River, referred to as the last clean stream in Japan	 Antarctic ice
 Fountain in Lourdes, France	 Shinoko Lake, the largest lake at the center of Japan. Pollution is getting worse.	 Tondo River, Japan. The river passes through most of the major cities in Kanan.
 Untreated Distilled Water	 Fujiwara Dam, before offering a prayer	 Fujiwara Dam, after offering a prayer

NATURAL PHYSICAL SCIENCE SERIES - LEVEL 2  
**LIVING WATER:**  
*The Perspective of Masaru Emoto*

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### Exkurs: Wasser

Analyse:

- Ästhetisch &
- Morphologische (Formgebende) Kriterien der Eiskristalle
- So stellte er einen gewissen **Zusammenhang** zwischen dem **Aussehen** des Eiskristalls und der **Qualität** bzw. dem **Zustand des Wassers** her.

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Exkurs: Wasser

Emotos Eindruck und spätere Auffassung:

= Wasser ist mehr als wir glauben zu wissen.

- Lebendig
- Formbar
- Beeinflussbar
- Regiert auf und mit seinem Umfeld

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## Exkurs: Wasser

anderer Nachweise:

- Hinweis aus der Psychologie  
Zwanzig Minuten Musik können den Kortisol Spiegel verändern
- Viktor Schauberg – Verwirbelung von Wasser  
[https://www.youtube.com/watch?v=R4h\\_yiDluQE](https://www.youtube.com/watch?v=R4h_yiDluQE)
- Jacques Benveniste – Gedächtnis des Wassers  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_zdSyiQzBv0](https://www.youtube.com/watch?v=_zdSyiQzBv0)
- <https://www.youtube.com/watch?v=RSVBNHYyOfk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=y3SvPda2jWw>

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de



## • 12 Biochemische Funktionsmittel - Salze

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

- |                           |   |                   |
|---------------------------|---|-------------------|
| 1. Calcium Fluoratum      | - | Flussspat         |
| 2. Calcium Phosphoricum   | - | Kalziumphosphat   |
| 3. Ferrum Phosphoricum    | - | Eisenphosphat     |
| 4. Kalium chloratum       | - | Kaliumchlorid     |
| 5. Kalium phosphoricum    | - | Kaliumphosphat    |
| 6. Kalium sulfuricum      | - | Kaliumsulfat      |
| 7. Magnesium phosphoricum | - | Magnesiumphosphat |
| 8. Natrium chloratum      | - | Kochsalz          |
| 9. Natrium phosphoricum   | - | Natriumphosphat   |
| 10. Natrium sulfuricum    | - | Glaubersalz       |
| 11. Silicea               | - | Kieselsäure       |
| 12. Calcium sulfuricum    | - | Kalziumsulfat     |

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 1  
**Calcium Fluoratum:**

- Salz des Stütz- & Bindegewebes, der Haut & Gelenke
- Verleiht Festigkeit & Elastizität



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Würfelfalten am oberen & unteren Augenlid
- Faltenbildung durch mangelnde Elastizität
- Farbton unter den Falten: rötlich-schwärzlich, rötlich-bräunlich



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Hornhaut, rissige Haut, Schuppen im Gesicht
- Schuppenflechten
- Falten
- Hämorrhoiden, Krampfadern
- Schwäche der Bänder
- Knochenerkrankungen
- Durchsichtig wirkende Zahnschmelzen
- Zahnwechsel
- Sportverletzungen
- Wichtiges Aufbaumittel für Kinder

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 2  
**Calcium Phosphoricum:**

- Salz der Knochen & Zähne
- Aufbau- & Regenerationsmittel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- **Wachsartige Hautbeschaffenheit:**
  - Beginn an den Ohren
  - geht über auf Stirn und Nasenspitze
  - unter den Augenbrauen bis zum ganzen Gesicht
- Flechten
- Schuppen
- Sehr blasse Nase & Ohrmuschel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Unterstützend bei Knochenbrüchen
- Wachstumsschmerzen
- Zahnung
- Neigung zu Nasenbluten
- Wundheilung
- Verspannungen & Spannungskopfschmerzen
- Wirkt entkrampfend & zugleich entspannend – z.B. bei hyperaktiver Kindern
- Unterstützt die Lymphknoten, fördert den Lymphfluss

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 3  
**Ferrum Phosphoricum:**

- Salz des Immunsystems
- Fiebermittel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Schatten an der Innenseite der Nasenwurzel & der Augenwinkeln
  - Bräunlich - schwärzlich
  - Bläulich – schwärzlich
- **Ferrumröte – fühlbare Hitze**
  - auf Stirn, Wangen & Ohre
  - Auch nach geistiger Anstrengung
- **Welke Haut, struppige, trockene Haut, gerillte Fingernägel**



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Erstes Mittel bei Infektionen oder Kinderkrankheiten
- Fieber bis 38,5 Grad
- Alle Arten von Verletzungen
- Leichte Verbrennungen, Sonnenbrand
- Zu Beginn einer Erkältung
- Entzündungen
- Beginnender Durchfall
- Abwehrschwäche
- Muskelkater

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

### Nr. 4 Kalium Chloratum:

- Salz für die zweite Phase der Entzündung
- Entzündungs- & Schleimhautmittel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Milchiger Hautton (bläulich oder rötlich) der Ober- & Unterlieder
- Gerötete Augenlider
- Erweiterte Äderchen
- Bindehautreizungen



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Darm- & Magenschleimhautentzündungen
- Husten
- Entzündungen mit leichtem Fieber
- Sportverletzungen
- Überanstrengungen
- Leichte Bronchitis
- Mittelohrentzündung
- Halsentzündung
- Schnupfen

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

### Nr. 5

#### Kalium Phosphoricum:

- Salz für Nerven & Psyche
- Nährstoff für die Nerven
- Wichtig für Gehirn-, Nerven- & Muskelzellen



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

#### Symptome für das Fehlen:

- Aschgraue Hautfarbe am äußeren Augenwinkel, am Kinn oder über der Oberlippe
- Graues, schmutziges Erscheinungsbild des Gesichts
- Eingefallene Schläfen



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

#### Hilft bei:

- Nervenschwäche
- Heimweh
- Ängstlichkeit
- Stimmungsschwankungen
- Nervöse Durchfälle & Verstopfungen
- Allgemeine Schwäche
- „Kalium statt Valium“
- Unterstützung der Körperabwehr
- Infektionen mit Fieber über 38,5 Grad

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

### Nr. 6

#### Kalium Sulfuricum:

- Salz der Entgiftung & Entschlackung



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Bräunlich – gelber Farbton zieht sich über das ganze Gesicht
- Ockergelber Färbung von Nasenwurzel, Kinn, innere Augenwinkel, rechts & links unter der Unterlippe



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Unterstützung körpereigener Entgiftungsvorgänge
- Stärkung der Leberfunktion
- Chronische Schleimhautentzündungen:
  - Nasennebenhöhlenentzündung
  - Rachenentzündungen
- Ekzeme
- Schuppenflechten
- Akne
- Chronische Gelenkentzündungen

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 7  
Magnesium Phosphoricum:

- Salz der Muskeln & Nerven
- Ausgleich, Antrieb und Entspannung
- Wichtig für das Nervensystem & die Darmtätigkeit



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Rote Flecken rechts und links neben der Nase oder den Wangen
  - ohne fühlbare Wärme
- Hecktische Flecken nach geistiger Anstrengung



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Krämpfen
- Zahnschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Migräne, Wadenkrämpfe
- Blähungen
- Hyperaktivität
- Erregung & Unruhe
- Nervöse Verdauungsbeschwerden
- Juckreiz
- Schlafstörungen

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

### Nr. 8 Natrium Chloratum:



- Das Salz des Flüssigkeitshaushalts
- Reguliert Wasser- & Wärmehaushalt
- Wichtig für Zellneubildung und die Schleimhäute



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Gelatineartiger feuchter Glanz
  - Nicht abwaschbar
  - Schmieriger Lidrand
- Erweiterte Hautporen, wie Orangenhaut
- Pralle Wangen (durch Flüssigkeitsretension)



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Störungen bei Speichel- & Tränenflusses
- Trockene Haut
- Trockene Schleimhäute
- Trockene Augen
- Ekzeme mit Bläschen
- Fließschnupfen
- Kopfschuppen
- Migräne
- Milchstau bei Stillenden

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 9  
Natrium Phosphoricum:

- Salz des Stoffwechsels
- Aufrechterhaltung des Basen-Säure-Gleichgewichts
- Regt Stoffwechsel an



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Stumpfer, fettiger Glanz
- Mitesser & entzündete Pickel  
an der Nase  
Mundwinkel  
Stirn  
Kinn
- Fettig glänzende, hängende Wangen



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

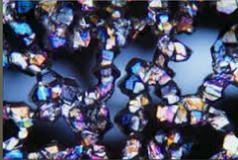
- Muskelkater, Magenübersäuerung & Sodbrennen durch zu viel Säureproduktion
- Störungen der Fettverdauung
- Sauerriechender Durchfall
- Blähungen
- Gicht
- Rheuma
- Akne mit feuchter Haut
- Übergewicht
- Diabetes

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 10  
Natrium Sulfuricum:

- Salz der Ausscheidung, Entschlackung & Entgiftung
- Wirkt auf Leber, Galle, Nieren
- Hilft überschüssiges Wasser auszuleiten



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Entzündlich- bläuliche Röte auf der Nase & Wangen
  - Rötung wie ein Schmetterling geformt
  - Rötung tritt nach dem Essen & nach Kaffeekonsum auf
- Grünlich- gelblicher Farbton
  - An den Schläfen, äußere Augenwinkel, vor den Ohren, auf der Stirn, um den Mund
- Gelblich wirkende Augäpfel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Beschwerden durch feucht- kaltes Wetter
- Beschwerden durch Nähe zu Gewässern
- Gelenkbeschwerden bei feuchter Witterung
- Nässender Hautausschlag
- Frostbeulen
- Erkältungsbedingte Entzündung mit gelb- grünem Schleim
- Zu starke Milchbildung
- Stoffwechselanregung bei Übergewicht

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 11  
Silicea:

- Salz der Haare, Haut & des Bindegewebes
- „Kosmetikum“ der Biochemie
- Wichtig beim Aufbau der Nägel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

### 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Vorzeitig gealterte Haut
  - schlaff, dünn, trocken, empfindlich
- Krähenfüße
- Falten am Ohr
- Haarausfall
- Tiefliegende Augen
- Spröde Lippen
- Brüchige Finger- & Fußnägel



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Wundheilung
- Reguliert den Kalziumstoffwechsel
- Reduziert die Gasbildung im Darm, hemmt Fäulnisprozesse
- Regt Verbrennungsprozesse an, wirkt entstickend
- Beugt Schweiß vor
- Glättet Narben
- Stabilisiert Haut- & Knochenwachstum
- Gibt Gewebe Festigkeit & Elastizität
- Schützt vor Arterienverkalkung

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Nr. 12

Calcium Sulfuricum:

- Salz der Gelenke
- Wichtigstes Reinigungs- & Regenerationsmittel
- Bildung von Binde- & Stützgewebe



Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Symptome für das Fehlen:

- Haut wie Gips
- Altersflecken
- Abszesse
- Furunkel
- Eiterpickel



(C) Thomas Feichtinger

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

## 12 Biochemische Funktionsmittel

Hilft bei:

- Akne
- Haut- & Schleimhauteiterungen
- Chronischer Schnupfen
- Rheumatische Beschwerden
- Wachstumsstörungen
- Bildung von Binde- & Stützgewebe
- Aufbau von Knorpelsubstanz

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

12 Biochemische Funktionsmittel

**Dosierung:**

- **Erwachsene & Kinder ab 12 Jahren**  
Bei akuten Beschwerden alle 5 Minuten eine Tablette bis zum Eintritt der Besserung  
Anschließend 3-6 mal täglich 1-2 Tabletten
- **Kinder unter 12 Jahren**  
Bei akuten Beschwerden 1-2 Stunden eine Tablette bis zur Besserung
- **Säuglinge**  
3-4 Tabletten auf den Tag verteilt
- **Chronische Krankheiten**  
3-6 mal 1-2 Tabletten

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

Fragen???

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de

Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit

Dipl.-Psych. Denise Menge  
Denise\_Menge@web.de