

Kategorie

Salat

Titel

Melonensalat

Zutaten

200 g Eisbergsalat

400 g Netzmelone

50 g Lachsschinken

für die Soße:

1 TL Senf

1 EL Essig

1 EL Rapsöl

½ Becher Naturjoghurt, fettarm

Salz, Pfeffer

1 TL Zucker

Zutaten für 4 Personen

Zubereitung

Eisbergsalat waschen und zerpfücken.

Melone schälen, Kerne entfernen und in Würfel schneiden.

Schinken in Würfel schneiden.

Für die Salatsoße Senf, Essig und Keimöl verrühren und pikant abschmecken.

Eisbergsalat, Melone und Schinken in eine Schüssel geben. Salatsoße darüber gießen und alles vermischen.

Dazu Baguette reichen.