

Kategorie

Backwaren

Titel

Waffeln

Zutaten

200 g Mehl

200 ml fettarme Milch (1,5 %)

150 g Schmand

5 EL Zucker

1 Pck. Vanillezucker

2 Eier

Ergibt 8 Stück

Zubereitung

Die Eier trennen, das Eiweiß steif schlagen und das Eigelb in eine Schüssel geben. In diese Schüssel werden die anderen Zutaten gegeben und miteinander verrührt. Unter diese Teigmasse wird nun der Eischnee gehoben. Das Waffeleisen gegebenenfalls einfetten und erhitzen. Eine Suppenkelle (ca. 3 EL) Teig in die Mitte des Waffeleisen geben und das Eisen schließen. Nach 2-3 Minuten ist die Waffel fertig.

Eine Waffel enthält 7 g Fett