

Kategorie

Backwaren

Eiweiß

Titel

# Eiweißbrot

Zutaten

2 EL Vollkorn- oder Dinkelmehl (ca. 35 gr.)

8 Eier

300 gr. Magerquark

100 gr. Leinsamen

20 gr. Dinkelkleie

40 gr. Sonnenblumenkerne

100 gr. geriebene Mandeln

Prise Salz

1 Päckchen Backpulver

Zubereitung

Alle Zutaten gut verkneten, dann 60 Minuten bei 160° in einer Kastenform bei Ober- Unterhitze backen